

# 菜

食事をするときに、野菜を最初に食べる「ベジ・ファースト」。野菜の食物繊維は胃や小腸で、余分な脂質の吸収を妨げ、糖質の吸収をゆるやかに。



蒸し鶏のさっぱり葱ソース  
葱姜白鶏 ¥850



バンバンジー  
棒々鶏 ¥850

## 前菜 小菜

Appetizer

バンバンジー

棒々鶏 ¥850

蒸し鶏のさっぱり葱ソース

葱姜白鶏 ¥850

成都風激辛よだれ鶏

成都鶏 ¥850

四川風旨辛きゅうり

麻辣黄瓜 ¥500

ザーサイの和え物

葱拌搾菜 ¥400



しゃきしゃきクラゲのサラダ  
¥800

## サラダ

Salad

しゃきしゃきクラゲのサラダ

海蜇皮沙拉 ¥800

具沢山の彩りサラダ

七彩沙拉 ¥800