

# 菜

## — VEGETABLES

お食事をされる時、野菜を最初に食べる「ベジ・ファースト」。  
食物繊維は胃や小腸で余分な脂質の吸収を助け、糖質の吸収をゆるやかにします。

蒸し鶏の  
さっぱり葱ソース  
900円



バンバンジー  
900円



APPETIZER

## 前菜/小菜

棒棒鶏

バンバンジー 900円

葱姜白鶏

蒸し鶏のさっぱり葱ソース 900円

成都鶏

成都風激辛よだれ鶏 900円

麻辣黄瓜

四川風旨辛きゅうり 580円

葱汁搾菜

ザーサイの和え物 450円



SALAD

## サラダ

海蜆皮沙拉

しゃきしゃきクラゲのサラダ 900円

七彩沙拉

具沢山の彩りサラダ 900円



しゃきしゃき  
クラゲのサラダ  
900円

CHINESE ROTAN

華鈴花

APPETIZER & SALAD

